



1

## 引言：真正的健康在裡面



2

## 1. 真道是神聖的「託付」 ( 1:1-3, 11節 )

### (新漢語譯本)

- 1 奉我們的救主神和我們的盼望基督耶穌的命令，  
作基督耶穌使徒的保羅，
- 2 寫信給我在信仰上的真兒子提摩太。  
願父神和我們的主基督耶穌賜予你恩惠、憐憫、平安！
- 3 我往馬其頓去的時候，曾經勸你留在以弗所，  
好吩咐某些人不要傳別的教義...

11 這教義是根據那可稱頌的神交託給我的榮耀福音。

3

## 2. 真道的目的是愛 ( 4-7 )

- 4 也不要專注於無稽的傳說和沒完沒了的家譜；  
這些東西只會帶來爭論，  
卻無助於神在信仰上所定的計劃。
- 5 這吩咐的目的就是愛；  
這愛是出自純潔的心、無愧的良心和無偽的信心。
- 6 有些人偏離了這些，轉向虛談；
- 7 他們想當律法教師，卻不明白自己所說的話，  
也不明白自己所堅持的主張。

4

## 2. 真道的目的是愛 ( 4-7 )

這愛有三個內在根源。

1. 純潔的心 — 被十字架潔淨
2. 無虧的良心 — 在神與人面前 坦然無懼
3. 無偽的信心 — 生活中真實地為主而活

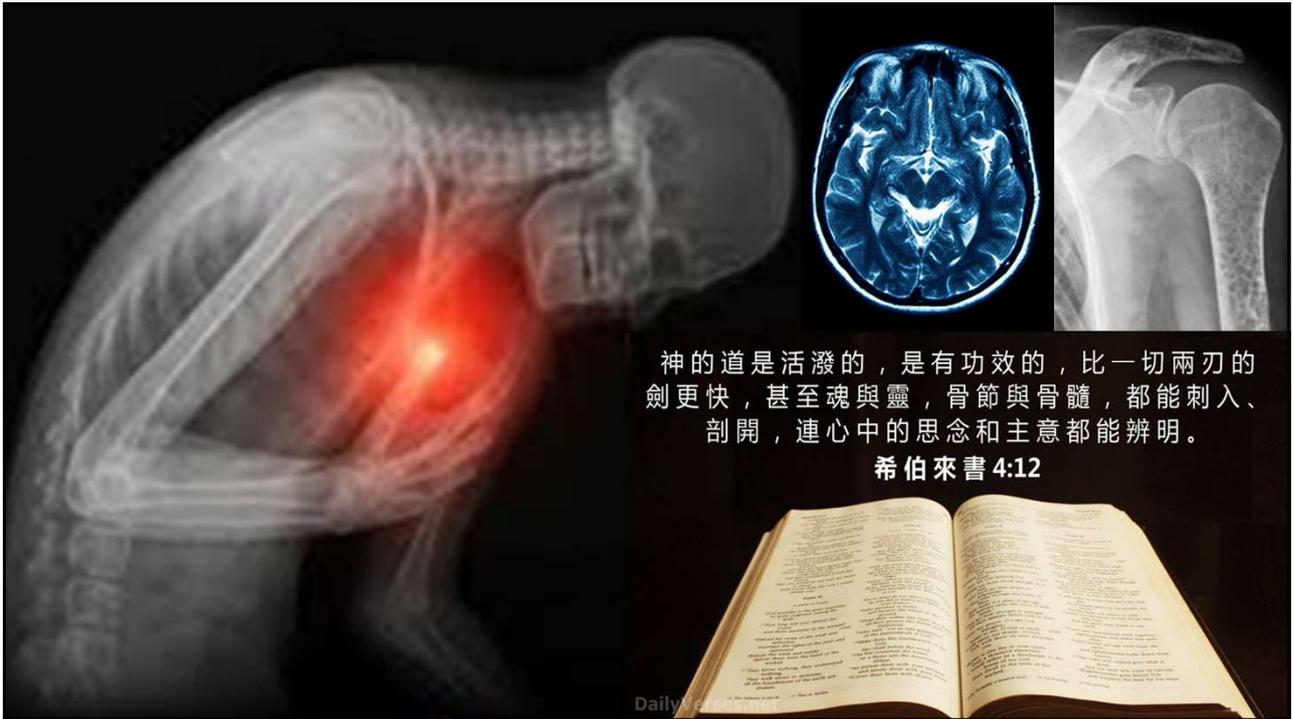
**真正的愛不是靠自己修養  
而是十字架成就的結果**

5

## 3. 真理結出「聖潔的生命」( 8-11節 )

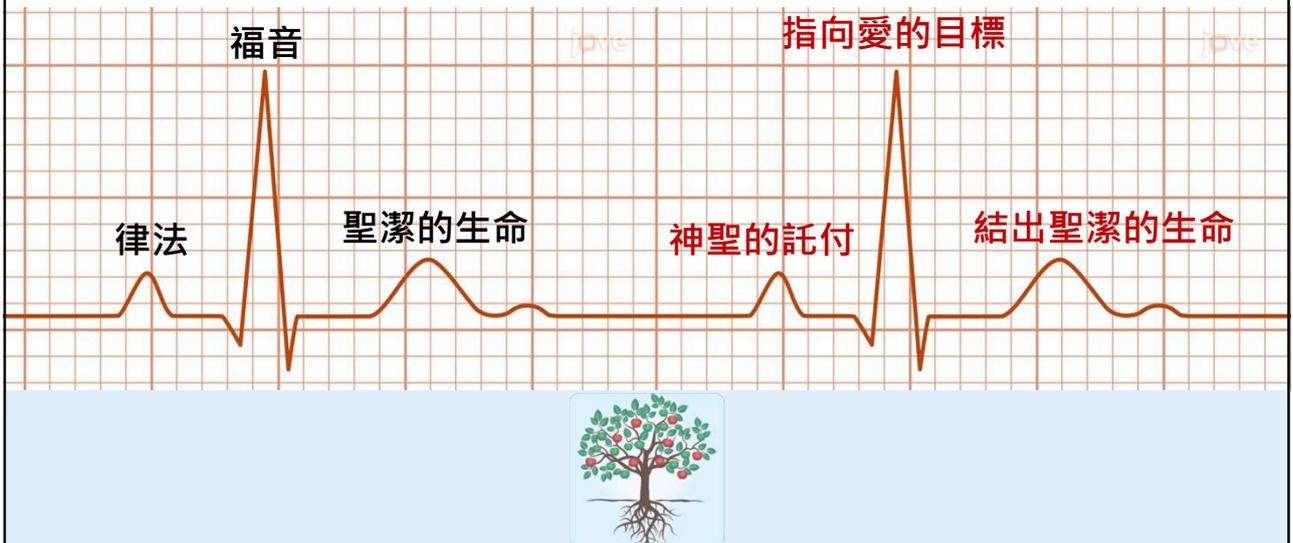
- 8 其實，我們知道，**律法是好的**，  
只要人適當地使用它，
- 9 知道律法的設立**本不是為義人**，  
**而是為** 不法和不受約束的、不敬虔和犯罪的、  
不聖潔和貪戀世俗的、弑父弑母的、殺人的、
- 10 淫亂的、同性戀的、拐賣人口的、說謊的、  
發假誓的，以及 其他一切**違背健全教義**的人。
- 11 這教義是**根據**那可稱頌的**神交託給我的榮耀福音**。

6



7

# 真道上扎根(提前 1:1-11)



8

## 教會的健康不在於外表，而在於根基

個人反思:

1. 我的信仰建立在神的話上，  
還是建在感覺、習慣與網絡內容上？
1. 我愛真理 超過愛證明自己是對 嗎？
2. 我的生命有否顯出愛主愛神的屬靈果子嗎？

9

## 教會的健康不在於外表，而在於根基

家庭反思:

1. 孩子看到的是活的基督徒家庭，還是只談功課成績？
2. 家有沒有開聖經、真實屬靈對話？

信仰在家庭的傳承不是靠課程  
而靠真實生活

10

## 教會的健康不在於外表，而在於根基

教會反思：

我們的堂會文化是否反映愛與建立，  
還是有時帶來比較、批評、論斷？

健康教會是以真道塑造生命的文化

11

## 健康教會的標誌 真道上扎根



12